

## **О вакцинации против клещевого вирусного энцефалита в осенний период!**

Сезон активности клещей в текущем году завершился. Готовиться к новому сезону надо заранее, и октябрь - ноябрь оптимальное время для начала вакцинации. На сегодня единственная эффективная защита от клещевого вирусного энцефалита (далее - КВЭ) - это иммунитет, выработанный организмом после вакцинации.

Привитым против КВЭ считается лицо, получившее законченный курс вакцинации и 1 (или более) ревакцинацию.

Существует несколько стратегий проведения вакцинации против клещевого энцефалита, самая оптимальная – это, при которой первую дозу вакцины вводят именно осенью. Делается это для того, чтобы к весне, когда начинается эпидемический сезон, полностью сформировался иммунитет.

Важно понимать, что вакцинация от клещевого энцефалита не одномоментная, она растянута во времени, проводится в три приема, причем, рекомендуется начинать осенью или зимой. Необходимо завершить курс вакцинации из трех доз к началу весны (март-апрель).

Существуют основная и экстренная схемы вакцинации, в том и другом случае полный цикл вакцинации состоит из трех прививок, различие только во временных интервалах между ними.

Основная схема вакцинации включает 2 прививки, которые необходимо поставить в осенне-весенний период с интервалом, в зависимости от вакцины от 1 до 7 мес. Затем через 5-12 мес. (в зависимости от вакцины) необходимо поставить 3 прививку (она называется первая ревакцинация). Три прививки - это законченный курс вакцинации. Далее следуют отдаленные ревакцинации - однократно, каждые 3 года, чтобы продлить иммунитет к клещевому энцефалиту.

При экстренной или ускоренной схеме вакцинации сокращается интервал между 1 и 2 прививкой (от 2 недель до 1 мес. в зависимости от вакцины) и проводится, как правило, перед сезоном в зимне-весенний период. Ревакцинация проводится через 1 год после 2 прививки, в последующем - каждые 3 года.

Схемы экстренной или ускоренной вакцинации используются как у детей, так и у взрослых, но лучше привиться заранее по основной, «долгой» схеме, так будет достигнут максимальный защитный эффект.

Помните - вакцинация защищает **только** от клещевого вирусного энцефалита.

От других инфекций, переносимых клещами: клещевой боррелиоз (болезнь Лайма), эрлихиоз, моноцитарный анаплазмоз, туляремия, специфической защиты нет. Только соблюдение простых правил предосторожности - правильная одежда для леса (наглухо застегнутые рукава и штанины, закрытая шея, головные уборы), использование для обработки одежды специальных акарицидных препаратов против клещей, а также периодические осмотры себя и своих спутников на природе, позволяет защититься от укуса клеща.

**Вакцинируйтесь и ревакцинируйтесь от клещевого энцефалита вовремя, и будьте здоровы!**

*\* Информация подготовлена с использованием материалов ФБУЗ «Центр гигиенического образования населения» Роспотребнадзора <https://cgon.rosпотребнадзор.ru>*